Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

(5.1)		1,11	2,0	0,0	100		
			0.7	200	120		Итого за 2 заптраж
75.1 399	7	17.7	0,2	0,9	180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	2 Завтрак
299		45,4	7,7	9,4	350		Итого за завтрак
104.8	10	20,6	1,2	3	40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	
76,2 394		11,2	2,3	2,6	150	ЧАИ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	
118 TTK Na 107/1		13,6	4.2	3,8	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	Завтрак
							Неделя 1 Вариант 1
M beder . John	ценность, жал	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	порции		
_	Энергети-ческая	rea sea	Пищевые вещества	J.	Macca	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи

Обед

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №575 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ

520 20 150

23,5

1,5

0.2

15,6 11,6 8,5 9,7

287.3 48.5 40.8 46.5 530,5 8

17.8

2,3

0.6

2,3

35.7

74,2

TTK Na88

TTK Na675

376

2011

8

хлев пшеничный

N288

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ

СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК

Уплотненный полдник

Ne392

хлеб пшеничный

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ

180/10

0.1

445

14,2

15,1

77.0

48,0

44,6

199,9

395,6

8 3

4.1

3,9

7.5

167,3

台

2011

35,5

9,8

39,4

382

2011

1,1

110

2.3

7,8

15,2 15,6

104,9

TX NOS

321

2011

БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467

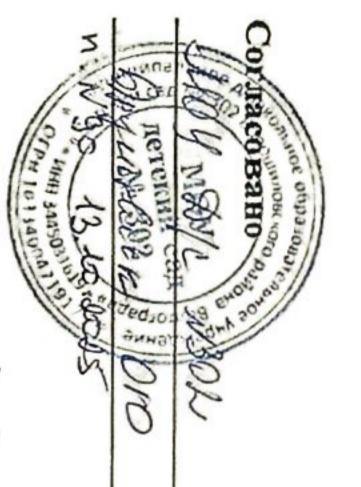
Итого за обед

Повар

Всего за день:

полдник

Итого за Уплотненный



00 Алеко

бвалева А.В.

для детей	PH 101 140001	13 18 300	No sept 2000	Man Carana
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования	Зима-Осень	至来连边光连岛光0至 20-mu 如光连岛光0至	CIBO C	
режим функционирования	OraH 103340026381	E SMEHOO SES SOUTH	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1128 (Пр. жубвалева А.В.

	полдник		200	42	30	Уплотненный полдник		Итого за обед	70		100		Coeff		11	MTOCO 22 2 22RTDAK	Sub-pos.	2 3agroay	Итого за завтрак	5,			Неделя 1 Вариант 2	- Prom	Dough Pullin
		LESENBE HONOISTE	XIEB I IDEONATION	SAN CHIMMOHOM MOSS	A LOWER OF BALLACH CHESCHOTT	CYOLE VIS PERENCIA C MACTION CINBOHHUM Nº125	The state of the s		VIEDIIEVIEOVIUGIA	Taropico.	KOMPOT W3 CREWNX PRODOB Nº372	DOOR WIS TIK No.67	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	CARAT N3 CBEKRIN N233			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		БАТОН		жидкая (го		присм пищи, паименование опорца	Toward anneadhannean mana kanaa
		437	20	50	180/10/7	120	50	100	490	20	150	130	150	30		380	180	200	380	40	180/10	150		порции	Macca
-101	40.4	14.4	1.5	3,8	0,2	2,4	6,5		14.8	1,3	0.1	10,9	2,1	0.4	44	1,7	6,0	8,0	9,5	u	0,1	6,4		Белюч, г	шиП
	41.0	13,8	2,0	0,3	0	3.3	8.2	1000	20,4	0,2	0.1	15,9	2,3	1,9		1,0	0,2	8,0	8,0	1,2	0	4,6		Жиры, г	Пищевые вещества
	238,2	71,1	14,9	25,1	10	19	2,1		76,6	8,5	17,4	36.5	11,7	2,5		36,7	17,7	19.0	93,0	20,6	9.8	23,4		Углеводы, г	ва
	1 414,4	434,9	03,4	118.4	41.7	118,7	72.7		509,8	40,8	71,8	291,9	75,8	29,5		166,3	75.1	91,2	,,600	104,0	39.4	159,2		ценность, юсал	Энергети-ческая
	7				393		ח					I IK NED		T			399				392	11			Nа рецеп-туры
		20 0			11107	1107					1107	2014		2011			2011	2011			2011			_	Сборних





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНВО. Зима-Осень

Прием лищи Неделя 1 Вариант 3	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Пищевые вещества	гва Углеводы, г	E 9	Энергети-ческая ценность, ккал	енность, ккал
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6.1		3.4	3.4 25.8	25.8	25.8
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1		0		9.8	9.8
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	2	55		1	100 to 100	3	
	БАТОН	20	15		2		0,0	0,0
Итого за завтрак		405	13,2		9 0	9 47,2	47,2	47.2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	251					
Итого за 2 завтрак		180	6.0	1	2,0		17.7	17.7
OSen	OCADELI COUERINA				2,0	1,11		1,11
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5		5 0	5 7.5		7.5
	ЗАПЕКАНКЯ КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0		6,8	6,8 25,3	25,3	25,3
	чай с лимоном мазэз	15077/3,5	0.4		0	0	7	7
	VOES THE WIEBAHHBIN	20	1.3		0,2		8.5	8.5
Итого за обел		20	1.5		0.1			9.7
	The special control of the second sec	540	14,6		12.1	12.1 58.5	58,5	58,6
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6		1.4	1.4		4
	CMETAHHIM TJK Na61/Na354	50/30	6,7		9.7	9.7 16,9	16,9 167,96	16,9 167,96 TTK N
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7		6,4	6,4 26,3	26,3 191,4	26,3 191,4
	хлев пшеничный	180	0,1		0,1		20,9	20,9 86
Итого за Уплотненный полджик		46	15,4		17,8	17,8 83,2		15,1
Всего за день:			1		39,1	39,1 206		206



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕ Зима-Осень

Неделя 1 Вариант 4 Суп молочный с крупой (гречневой) ТТК №106		порции	benot, r	жиры, г	Углеводы, г	ценность, мыл
	ПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	15	44		300	-
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		15070.5	2.4	4,1	12,3	c'anı
БАТОН		50	38	4.5		2
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		7	4.5	45	-	177
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	OKO) N=368	200	8.0	0.00	100	W./
Итого за завтрак		565	10.3	7,9		375,4
2 завтрах СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180	0.9	0,2	17.7	75.1
итого за 2 завтрак		180	6.0	0,2		75,1
COEM TOWNSHIP CONTENDE		30	0,3	0	0.7	4.1
БУЛЬОНЕ ТТК №88	изделиями на мясо-костном	150	2,3	1,9	12,1	74.2
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говодина) ТТК м	ведина) ТТК №65	50/30	on on	72	1	1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	OTBAPHLIE C MACJOM No 205	110	4.1	44	200	10,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №37	PYKTOB NEG76	150	0	0		1000
XITES TEKNEBAHHЫЙ		20	13	00		40,5
хлев пшеничный		20	15	0,6	0,0	40.8
Итого за обед	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER.	560	16.1	44.4		100
				1	1	0,1,0
Уплотненный полдник Коллеты Рубленные из птицы тп	3 THATPLE LIK Me2	50	6,1	8	8.1	109.6
TIMPE KAPTOGETISHOE NIGHT	19321	110	2,3	3,3	15,6	104.9
чай с сахаром, варенье маз92	САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0	9.8	39.4
хлеь лшеничный		20	1.5	0.1	97	10
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	73	50	4	2 .	306	40
Итого за Уплотненный				0	29.6	160,9
полдник		420	14	14,4	72,8	450,8
Всего за день:				-		





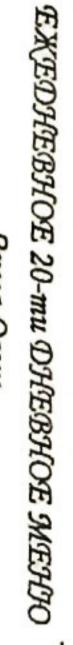
Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пиши, наименование блюда	Macca	ПиП	Пищевые вещества	Ba	Энорготическая	16	Сборних
		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ме рецеп-туры	peuemyp
Неделя 1								
Вариант 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (гаркулссовая) ТТК № 104	150	84	46	27.4	150 3	THE MAIN	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	23	18	114	74.3		301
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2.3	3.7	27.4	156.7		2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
222								
Language Company	CON MOUNT MIGHT	180	0,9	0,2	17.71	75,1	399	2011
niolo 31 2 3481 pax		120	0,9	0,2	17.7	75,1		
OKAR	CARAT NO CREVELLINGS				1000			
O COM	Contract to Contra	30	0.4	1.9	2,5	29,5	8	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2.1	2,3	11.7	75,8	II	
	I DIOB N3 I I NUBI I I K NEG/	130	10,9	15.9	36,5	291,9	TIK NA67	
	ХИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0.1	0	21,1	84.8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	хлеб лшеничный	40	3.1	0,2	20.1	94.7		
Итого за обед		520	17.9	20,5	100,4	617,5		
Valoria								
уплотненный	икра кабачковая консервированная	30	0,6	2.7	2,3	35,7		
	KOLJIETSI, BATOYKA PSISHSIE SANEYEHHSIE TIK N977	50	4.9	5,7	4.8	2.	774N XTT	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2.4	3,3	19	118,7	125	2011
100 July 100	нализокиз плодов шиловника мазяв	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0.2	15.1	71		-
Итого за Уплотненный полдник		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:			40,6	t	239,6	1457,6		
Повар								







Всего за день:	полдник	Итого за Уплотненный				Уплотненный полдник		Итого за обед						Обед		игого за и завграх	2 Завтрак		Итого за завтрак				Завтрак	Вариант 6	Неделя 2	Прием пищи
			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	ХЛЕБ. ПШЕНИЧНЫЙ	чай с лимоном изээз	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477			хлеб пшеничный	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	БУЛЬОНЕ ТТК №88	огурец соленый			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №268		Control frage description of the	CABATORINGWAN	SATOH	чай с лимоном изээз	КАША ЖОДКАЯ (манная) ТТК №83			Прием пищи, наименование блюда
	400		5	23	150773,5	130/40	940	200	25	8	150	120/15	150	30		200	200	365	5	50	Cettines	150000	150		порции	Macca
43,3	16	1,4	1	15	0.1	10,3	15,3	1,1	0,0	200	0	7.6	2,3	0,2		0.8	0.8	11,2	1,2	3,8	0,1	0,1	200		Белхи, г	
42,4	22,3	3,9	2.5	2	0	18,3	12,9	20	0,4		10,71	104	1.9	0		0.00	0.8	6,4	1,5	1,5	0	2,5			Жиры, г	등
237,2	89,5	28,9	3./	2	1	43,9	69,2	12.5	21,2	13.6	11,0	44.2	12.1	0.5	1	19.0	190	59,5	0	25,7	7	20.0			Углеводы, г	ства
1481,5	586,6	167,3	45	23		cm:	463	59,2	102	46,5	1/1/2		74,2	39		21.0		340,7	17.7	131	29				ценность, жал	Энергети-ческая
		467		393		TTK N2152 477		10000000		376	LIKNI/S		TTK Naca			500			7		393	3 11K M83			and fe sinhad m.	No nomen none
		2011		2011	-					2011					- The	2011			2011		2011	-			petternyp	Сборних

Cornacobanos octopasos de la companios octopasos de la compositione de la composition del composition de la composition

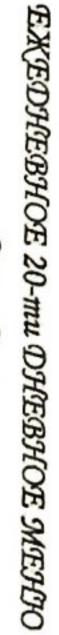
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	ИП	Пищевые вещества	62	Энергети-ческая		Сборник
Неделя 2		икроп	Белюн, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, юсил	ма рецеп-туры	petermyp
Вариант 7								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8.1	84	20	1000		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	30,4	392	2011
	БАТОН	30	23	09	154	78.6	T	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1.5	0	17.7	7	2011
Итого за завтрак		355	11.7	10,8	31,7	316		
								1000
2 Завтрах	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №389	180	6,0	0,2	17.7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17.7	75,1		
Обед	помидоры соленые	30	0,3	0	0.7	41		
The state of the s	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4.1	4	10.4	P	TX NAZDZ	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7.4	28.4	251,1	PSC YSAN XLLI	2011
	компот из свежих плодов №372	150	0.1	0.7	17.4	71.8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЮГЕВАННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71.4		
	хлеб пшеничный	30	2,3	0.2	/ 15,1	מ		
Итого за обед		560	22,1	12	36.8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК N655	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTX Na6S	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2.7	2.3	14.0	87.6	394	2011
	хлев пшеничный	40	3,1	0.2	20,1	94.7		245
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	143	67,7	450,1		
Всего за день:			49.8	37,3	203,9	1404,6	-	

COLUMN DE 12 M301 MADY HUBBER 1300



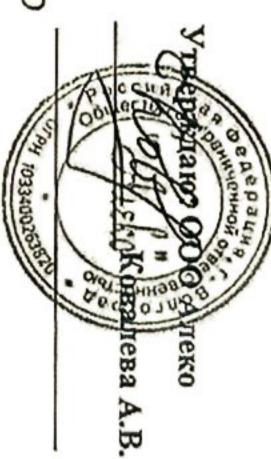


для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

Всего за день:	Итого за Уплотненный полдник	The second second			Уплотненный полдник	Итого за обед						Обед	Итого за 2 завтрак	2 Завтрак	птого за завтрак				Завтрак	Вариант 8	Honongo	Прием пищи
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	хлеб пшеничный	ЧАИ С ЛИМОНОМ №393	CHARMAN C BALMAN TO TEX APRES APRES		хлев пшеничный	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	компот из сушеных фРуктов №376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	огурец соленый		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	BATOH	чаи с лимоном мазез	КАША ЖОДКАЯ (манная) ТТК №83			Прием пищи, наименование блюда
	400	50	20	1507/3,5	130/40	540	25	50	150	120/15	150	30	200	200	365	5	50	150773.5	150		порции	Macca
43,3	16	4.1	1,5	0.1	10,3	15,3	1,9	3,3	0	7.6	2,3	0,2	0.8	0,8	11,2	1,2	3,8	0,1	6.1		Белки, г	1
42,4	22,3	3,9	0.1	0	18,3	12,9	0,2	0,4	0	10,4	1,9	0	0,8	0,8	6,4	1,5	1,5	0	3.4		Жиры. г	Пищевые вещества
237,2	89,5	28,9	9.7	7	43.9	69,2	12,5	21,2	11,6	11.3	12,1	0,5	19.0	19,0	59,5	0	25.7	7	26.8		Утеводы, г	rea
1481,5	586,6	167,3	4	29	34,3	453	59.2	10	46,5	יעו	74,2	3.9		91,2	340,7				163		ценность, ккал	Энергети-ческая
Δ1	31	3 467		393	3 TIK Nº 152, 477	3	2			2 TTK Na75	2 TTK Na88	9	2	358	7	7 7			TK Neg		in bederrighe	No person-none
	F	2011	1 1000	2011					2011					2011		2011		2011				Сборник







		Macca	Пиш	ontio semect	RA	Энергети-ческая	
прием пищи	прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г У	Углеводы, г	ценность, юсал	из рецеп-туры
Неделя 2			- 1				
Вариант 9							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3.5	29,1	175,1	TTK Nº 105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4.3	3,7	7	78.6	400
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за завтрак		350	15,1	8,7	61,8	384,7	
2 3agroax	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0.2	17.7	75,1	399
Итого за 2 завтрах		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
					1	The second second	
Обел	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0.4	1,9	25	29,5	8
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	TTK Na28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	122	14.2	181,8	TIX Ne68
		150	0,1	0	21,1	84,8	383
		40	2.6	0.4	17	81,6	
The state of the s		515	13,5	19,5	62,3	458,9	
NICIO SE COCH							
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	TTK N4151, 427
	KEGUP NS401	180	5,1	4.4	200	678	401
	БАТОН	40	0	7.1	20.0	10,00	
Итого за Уплотненный		400	24,3	17,9	57,1	562,9	
полиних			53,8	46,3	198,9	1491,6	

COLTIACOBAHO
MOS ON AS LO 2525

M SOM AS LO 2525

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень

Утверждаю ООО Алеко Собрания полькова А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	7	חומפרום פסוווסרו	00	Duanta variable	
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	поршин	Senor	Whom be men on	Упеволы г	ценность, ккал	№ рецеп-туры
Неделя 2			i				
Вариант 10							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2,7	2,3	35.7	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8.1	8.4	6,5	180,3	TTK Na72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	БАТОН	40	u	1,2	20,6	104.8	
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак	сок яблочно-виноградный мазээ	180	0,9	0,2	17.7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17.7	75,1	
Обел	огурец соленый	30	0.2	0	0,5	3,9	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТПК	150	2,3	1.8	127	75,1	TTK Na88
	ПТИПА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14.4	13.6	14.7	241.5	TIK Na66
	компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11.6	46,5	376
		40	2,6	0,4	17	81,6	
	XNES DILIEHNHENN	20	1.5	0,1	9.7	46	Section 1
thomas offen		540	21	15,9	66,2	494,6	
NICIO LA COCKA					-	2011	1700
Уплотненный полдник	котлеты, биточки, шницели Рубленные тлк №61	120	6.3	4.48	28.7	203	166
The Control of the Co							-
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ NK392	180/10	0,3	0	9,8	39,4	392
	хлев пшеничный	40	0,1	2,0	10,0	200.00	
Итого за Уплотненный		400	15,8	13,18	73,1	492,00	4
			52	43,88	198,2	1448,76	







Manage Summer	THE PROPERTY OF STREET, STREET	The same of the sa			The state of the s	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS N	-	Separation of the line of the
итини момен	Прием пищи, наименование блюде	Macca	EONE -	ищоные вощества	Ymanon	Энергети-ческая	Ne peuen-rypы	Сборник
Нодоля 3			The state of the s	The state of the s	J. Janooalli	Trent de l'ocustant		petterryp
THE RESIDENCE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN STREET, SANSON NAM	AND THE PROPERTY OF THE PROPER							
Saurpak	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,6	3,0	12,3	100,8	TTK N#107	
MATERIAL STREET, STREE	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ №396	150	2,3	1,0	111	71,0	-	2011
Management of the contract of	CLIP (FIOPLINIMM) Ne7	6	1,2	1.6	0	17.7		2011
ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION AND ACTION AND ACTION AND ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION ACTION ACTION AND ACTION ACTIO	EATOH	45	3,4	1,3	23.1	117.0	-	
Итого за заятрак		360	10,4	8,6	40,8	307,7	The state of the s	-
Z Jantpak	SIGNORM, GAPILIND ODATE BUT NOOMOM NEGRO	110	0,7	0,5	31,0	137,0	300	2011
Итого за 2 заптрак		110	0,7	0,6	31,9	137,0		
Open	помицоры соленые	30	0.3	0	0.7	41	-	
	суп клртофельный на мясо-костном бульоне ттк мет	150	2,1	2,3	11.7	76,0	TTX Nag?	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК МОЛ	160	14,0	7,0	31,5	272,7	TTK Ne64	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17.4	71,0		2011
	хлав паклахнный	20	1,0	0,2	0,0	40,8		
	хлав станичный	20	1,6	0,1	9,7	46		
Игого за обед		520	20,1	10,3	79,5	611,2		
Уплотненный полиник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №64	30	1,0	1,5	2,3	24,0	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК	60/30	0,5	9,2	9,9	132,0	TTK NH02, 354	2011
	пюре картофельнов меза1	110	2,3	3,0	10,0	104,9	321	2011
Circumstantia de la constantia del la constantia de la constantia della co	чий с лимоном мэээ	160/10/7	0,2	0	10	41.7	503	2011
Market Section of the	хлав пшаничный	20	1,6	0,1	8,7	40		The second
	ВУЛОЧКА ПАНИЛЬКАЯ МИОТ	60	4.1	3,0	20,0	167.3	467	2011
Итого за Уплотненный полужих		487	15	10	76,4	617,1		
Всего за день:			40,2	37,3	234,6	1473	1128	
A TOTAL PROPERTY OF THE PROPER	ACHIER CHARLES ON PARTICION PROPERTY OF THE PR	Provincial Property Control of	Designation of the last of the	Particular and Partic	CONTRACTOR OF THE PERSONS ASSESSED.	property and the second section of the second	Contraction of the Contraction o	Personal property

Flosso _





О Алеко

овалева А.В.

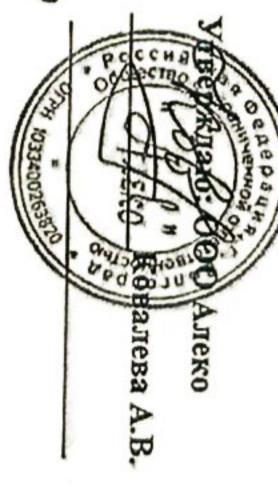
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca		цеств		Эноргети-ческая	No penen-non
Heneng 3		порции	Белки, г	Жиры, г У	Углеводы, г	ценность, юсил	
Вариант 12							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК № 104	150	6.4	4.6	23.4	159	10
	-	150	2,3	1,8	11,4	71.	U
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3.7	27,4	156,7	7
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2	2
							1
2 Завтрак	сок яблочный мазээ	180	6,0	0,2	17.7	75,1	1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	14
Officer	CARAT M3 CREKRISI N533	30	0.4	19	25	29.5	5
	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11.7	75,8	89
	плов из птицы ттк №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84.8	03
		20	1,3	0,2	8,5	40.8	8
	хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	7
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	617,5	5
	TOTAL WATER WOOD AND TOTAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE P	30	0.6	2.7	23	35.7	-
уплотненный	KOTRETH ENTONKY PHEHME BARREVEHHME TIK Nº77	56	4,9	5,7	4,8	84.1	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3.3	19	118,7	1
	напиток из плолов шиповника №398	180	0,6	0,3	18.1	88,3	-
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	77	1
Итого за Уплотненный		410	10,8	12.2	59,3	377,8	-
			40,6	t	239,6	1457,6	

Согласовано 1/90 . 13.10.2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО

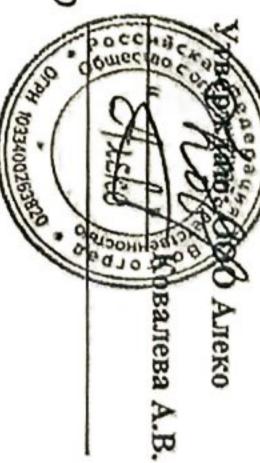


Зима-Осень

Прием пищи Неделя 3
Вариант 13
завтрак
More as assuran
2 Завтрак
Итого за 2 завтрак
Обед
Agencia de la constante
trans an affin
PARTO DA ODEA
Уплотненный полдник
Итого за Уплотненный полдник
Всего за день:

MOGNATURE M302 M. N30 13 La 2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Итого за завтраж БАТОН 40 Итого за завтраж СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180 ОБед ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАТУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БОРЩ С КАТУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №25 30 ОБед КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150 УПЛОТИВНИК КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 120/15 Итого за обед ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 УПЛОТКИЯ ПОЛДНИК ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 20 УПЛОТКИЯ ПОЛДОВ ШИПОВНИКА №398 180 УПЛОТКИЯ ВАНИЛЬНАЯ №467 180 Итого за Уплотненный БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 450 Итого за Уплотненный 50	Прием пищи Неделя 3 Вариант 14 Завтрак	Прием пищи, наименование блюда икра кабачковая консервированная омлет натуральный ттк №72 чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	Масса порции 130	Белки, г 0,6 8,1	Пищевые вещества Жиры, г 3 8.4 1 8.4		певоды	леводы, г ценность, к 6,5
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		Coxon Cai, oor chocia, the	1 6	40			3 1,2	0,1 0 9,8 3 1,2 20,6
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467			39	0	0 11.8	11,8	11.8 12,3	11.8 12,3
ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	18	0	0 0,9		0,9	0,9 0,2
ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467			_	80	9.0		0.9	0.9 0.2
БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		помидоры соленые	30		0,3	0,3 0		0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		APTOФEЛ	150		1,5		1.5	1.5 3 7.1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15		7.6		10,4	10,4 11.3 1
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		компот из свежих плодов №372	150		0.1	0.1 0.1		0.1 17.4
обед фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60 макаронные изделия отварные с маслом №205 налиток из плодов шиповника №398 хлеб пшеничный булочка ванильная №467 Уплотненный		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		1,3	-	0,2	0,2 8,5
обед фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60 макаронные изделия отварные с маслом №205 налиток из плодов шиповника №398 хлеб пшеничный булочка ванильная №467 Уплотненный	5.000000	хлев пшеничный	20		1.5	1.5 0.1	0,1	0,1 9,7
фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 Уплотненный БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	Итого за обед		505		12,3	12,3 13.8		13.8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 Уплотненный	TOTAL		50/30		8,3	8,3 9,8	9.8	9,8 15,6
НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 Уплотненный	отненный полимак		110		4.1		4.4	4,4 26,3
Уплотненный БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 Уплотненный			180		0.6			0.3 18.1
Уплотненный			5 8		2.3	2.3 0.2	0,2	0,2
Уплотненный		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	8		4,1		8,6	5,02
	д Уплотненный кх		450		19,4	19,4 18,6		18,6



EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHHO

де новалева А.В.

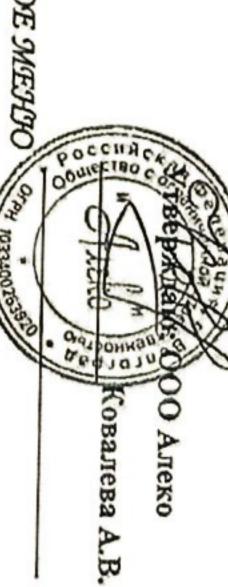
Алеко



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим
режим функционирования

Прием пиши	TOWN THINK HIND WONDS	Macca	M	Пищевые вещества	183	Эноргети-ческая		Сбодник
	- Process seemen opening of total	порции	5enxx.r	KWON F	Ymeaonu r	пенность пол	№ рецеп-туры	- Commission
Неделя 3			- Constant		1 to Washing	man ferinant		рецептур
Вариант 15								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	44	41	12.5	1085	SOLAN SILL	-
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	23	18	114	74.3		2011
D	EATOH	45	3.4	1.3	231	1179		2011
0	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1.2	1.5	0	177	7	2004
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4	The same of the sa	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8,0	8.0	19.0	91.2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	3,0	0,8	19,0	91,2		1 -
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	27	22	75.76		
C	СУП С КРУПОЙ НА ЮРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1.8	1.8	101	64.2	TIK NA44	
7	плов из птицы ттк №67	130	10,9	15,9	35.5	291.9	TTK N67	
*	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21.1	84.8	393	2011
×	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40.8		
×	хлев пшеничный	20	1.5	0,1	9.7	45		-
Итого за обед		500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник к	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	55	6.3	8,5	15.1	144,96	TTK Ne61	
79	PATY OBOUTHOE (3 BAPKAHT) No.344	110	2	4.3	10,8	97.7	344	2011
T.	чаи с лимоном маза	180/10/7	0,2	0	10	41.7	393	2011
X	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0,1	9,7	46		
5	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29.6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		427	14	15,9	75,2	491,26		
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26		
Повар								
ненный	JOHA BECAYENA 18973	427	42,3	15,9		75,2		* 4

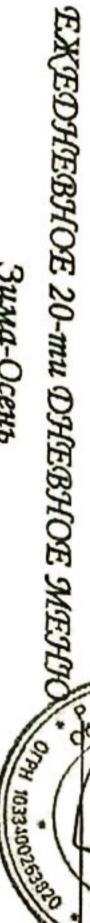
COPJIACO BAHO OLOGO SE SE SOLO DE SE SOLO DE



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНТО (о

прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	4U	Пищевые вещества	182	Энергати-ческая		Chonway
Неделя 4		порции	Белю, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кал	№ рецеп-туры	рецептур
Вариант 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	5	-					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	35	200	0,0	29,1	175,1	H	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	220	1,0	11.4	77,3	0	2011
	БАТОН	45	2	3.1	21.4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		200	440	12	20,6	104,8		- A
		****	14.0	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	200	0.00				
Итого за 2 завтрак		200	0,0	0.0	0,61	91,2	368	2011
			1	10,0	19	91,2		100
Обед	огурец соленый	30	0.2	0	30	20		
	БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1.7	w	5.9	577	TTX Nex7	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	1	300		-	-	
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	5	17,41	13.0	14,7	241,5	TTK N66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	000		9,71	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ЛШЕНИЧНЫЙ	30	100	202	8,5	40,8		
Итого за обед		200	6.1	0,1	9,7	48		
		076	19,1	16,9	50,9	436,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6.5	82	110	777	1	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	23	33	100	121	1 PANALI	
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0.5	0	9,8	39.4	392	2011
一年一年一年 人名英格兰	ХЛЕБ ЛШЕНИЧНЫЙ	20	155	01	97	10		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	8	4.1	39	0.80	107.3		
Итого за Уплотненный				0,0	6,03	10,10	104	1100
полдник		420	14,5	15,5	66,1	430,3		
Всего за день:			49	43,4	224,5	1455,8		
Повар								





GATSCHHO!

Ковалева А.В.

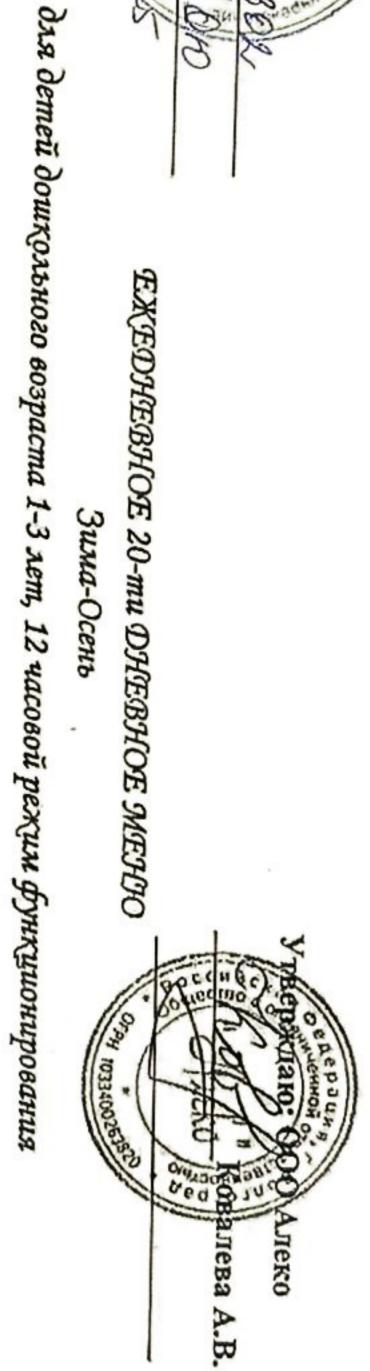
Алеко

Зима-Осень

7	
1	для детей дошқольного возраста 1-3 лет, 12 часовой ре
Macca	1-3 лет, 12
	часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	Пищевые вещества	83	Энергети-ческая		Сборник
Honora		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, юал	ке рецеп-туры	рецептур
Вариант 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	23	60	23.7	183.5	TIK No 102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2.7	23	140	876	202	T
	БАТОН	20	1.5	0.6	103	52.4		T
AN ARTHUR DESIGNATION OF THE PARTY OF THE PA	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1.2	1.5	0	17.71	7	1
Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17.7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0.4	1.9	2,5	29.5	33	2011
The second control of the second	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1.2	3	5,4	54.8	TTK Ne200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9.8	15,6	154,2	TTK Na60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4.1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0.1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151. №477	130/50	16,3	13.2	27,4	365,8	TTK Na151, 477	
	KEONP Na401	180	5,1	4.4	7	92,5	401	2011
	БАТОН	40	3	1.2	20.6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55	563,1		1
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1489,6		

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-mu ФНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень



Прием пищи Неделя 4 Вариант 18	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белхи, г	Пищевые вещества	Угле	Углеводы, г	Энергети-ческая воды, г ценность, ккал
		150		6,4	6,4		4.6
	льзэг	180/10		0,1	0,1	0	0 9,8
	БАТОН	40	1	4		3	300
Итого за завтрак		380	-	9.5	9.5		5.8
			- 1				
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200		0,8			0.8
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	1	0.9	0.9 0.2	0,2	0,2 17,7
Итого за 2 завтрак		380		1.7		1,0	1,0 36,7 1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30		0.4	0.4 1.9		1.9 2.5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150		2.1		23	23
W. K.S. Company of the company of th	плов из птицы ттк №67	130	0	10,9			15.9 36.5 2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150		0.1	**************************************	0,1	0,1 17,4
Company of the Compan	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,6	Allega diseasores	0,4	0.4 17
	хлеб пшеничный	20		1,5	1.5 0.1		0.1
Итого за обед		520		17.6		20,7	20,7 94,8
· 一日本の 本のできる。							
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30		6,6	6,6 7.8		7.8
- 1	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №344	110		2		4.3	4,3 10,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2		0	0 10
The second secon	хлеб пшеничный	25		1,9	1,9 0,2	0.2	0.2
Итого за Уплотненный полдник		412		10,7	10,7 12,3		12,3
Всего за день:				39,5	9,5		39,8







Danage Municipality		Macca	ПиП	Пищевые вещества	88	Энергети-ческая		_
uhun mande	прием пищи, наименование олюда	порции	Болки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кхал	ле рецел-туры	peyemyp
Неделя 4								
Dopnom 19								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8.1	8.4	6,5	180,3	TTK N472	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2.6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104.8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397	7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0.9	0,2	17.7	75.1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	1 20	
Обед	огурец соленый	30	0.2	0	0.5	3.9	E 07 07 07 07 07 07 07 07 07 07 07 07 07	
	COLL C MOTION CLI ICIMINI NICHTENDININI LIX VOLNILION DOTINGIC LLV	150	2,3	1.8	12.7	75,1	TTK Ness	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14.4	13.6	14.7	241,5	BBN NIT	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48.5	376	2011
	хлеб леклеванный	40	2,6	0,4	17	81.6		
Итого за обед		520	19,5	15,8	56,5	448,5		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6.3	8,5	15,1	144,96	TTK N61	100 Gillon 1
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4.48	28,7	203	166	2011
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом мазяг	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	хлев пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			50,5	43,78	188,5	1402,76		
Ловар								

COLJACOBAHO

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA SOLIDA

SOLIDA

ЕЖЕФИНИВНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕННО



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

Прием пиши	Прием пиши маниемонование блила	Macca	ΝΠ	Пищевые вещества	a	Энергети-ческая		Сборник
	The state of the s	порции	Белюч, г	жиры, г	Уптеводы, г	ценность, юсил	и рецеп-туры	рецептур
Неделя 4 Вариант 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29.1	175,1	TTK Na105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2.4	1.9	12.2	76,1	395	2011
	BATOH	40	3	1,2	20,6	104.8		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	(h	1,2	1,5	0	17.7	7	2011
Итого за завтрак		355	13,6	8.1	61,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0.8	0.8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
OSen	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2.7	23	35,7		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ	150	1.5	3	17	62,4	TTK N#28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6.3	8.5	15,1	144,96	TTK Ne61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4.1	4.4	26,3	166,1	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21.1	84.8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40.8		
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12.5	59,2		
Итого за обед		535	15,8	19	92,9	593,96		
Vапотненный попиник	помидоры соленые	40	0.4	0	0.9	5,5		
	EKA C	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	TTK N532, 354	2011
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	YOEK CINEHVOHPIN	20	1.5	0,1	9,7	46		
	UEAEHPE	20	1,5	2	14.9	83,4		
Итого за Уплогненный		400	12	11,8	51,2	375,7		
полдник			42,2	39,7	225	1434,56		
לאפרים או תפונה.					The second live of the latest and th	The state of the last of the l	The second secon	